

西綾瀬りりおっこ保育園4月 中期食・後期食献立表



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前食						おかゆ 人参とほうれん草のスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物
午後食						人参と玉ねぎのうどん 白身魚とほうれん草煮 果物
	3	4	5	6	7	8
午前食	おかゆ きゃべつと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ きゃべつと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのうどん きゃべつと人参煮 果物
午後食	小松菜と玉ねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物	きゃべつときゅうりのうどん 白身魚と人参煮 果物	わかめと人参のおじや 豆腐と小松菜煮 果物	きゃべつとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	ほうれん草ともやしのうどん 白身魚と人参煮 果物	きゃべつと玉ねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物
	10	11	12	13	14	15
午前食	おかゆ もやしと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐とぶろっこりー煮 果物	おかゆ きゃべつと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりともやしのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ じゃがいものそぼろ煮 果物
午後食	小松菜とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 人参と玉ねぎのスープ 白身魚と白菜煮 果物	人参とわかめのおじや 豆腐ときゃべつ煮 果物	人参ともやしのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	小松菜ともやしのうどん 人参のそぼろ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 白身魚ともやし煮 果物
	17	18	19	20	21	22
午前食	おかゆ 人参ときゃべつのスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白菜のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とじゃがいものスープ 白身魚とぶろっこりー煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ じゃがいものそぼろ煮 果物
午後食	人参と玉ねぎのうどん きゃべつと人参煮 果物	人参とわかめのうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	もやしと人参のおじや 豆腐と小松菜煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	白菜ともやしのうどん 白身魚と人参煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 豆腐ときゃべつ煮 果物
	24	25	26	27	28	29
午前食	おかゆ 人参と白菜のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ きゃべつときゅうりのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ ぶろっこりーと人参のスープ 白身魚と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 豆腐と白菜煮 果物	
午後食	もやしと人参のうどん 白菜のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ きゃべつと人参煮 果物	人参とねぎのおじや 豆腐とぶろっこりー煮 果物	人参とわかめのうどん 白身魚ときゃべつ煮 果物	白菜と玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	