

西綾瀬りりおっこ保育園 6月 中期食・後期食献立表



令和5年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前食				おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 小松菜のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物
午後食				もやしと人参のうどん 白身魚ときゅうり煮 果物	パン(パン粥) もやしと小松菜のスープ 豆腐と人参煮 果物	人参と玉ねぎのうどん キャベツのそぼろ煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前食	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐と白菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎとブロッコリーのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 小松菜のそぼろ煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後食	人参と玉ねぎのうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐とキャベツ煮 果物	人参ともやしのおじや 白身魚とほうれん草煮 果物	パン(パン粥) 人参と玉ねぎのスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	もやしとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	人参とねぎのうどん 大根のそぼろ煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前食	おかゆ 玉ねぎと小松菜のスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ さつまいものそぼろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後食	人参と玉ねぎのうどん 豆腐と小松菜煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 白身魚と白菜煮 果物	白菜とねぎのおじや 白身魚と人参煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	もやしと人参のうどん 白身魚ときゅうり煮 果物	きゅうりと玉ねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	19	20	21	22	23	24
午前食	おかゆ 人参とキャベツのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 小松菜ともやしのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりともやしのスープ 豆腐と人参煮 果物
午後食	キャベツと玉ねぎのうどん 豆腐と人参煮 果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	人参と小松菜のおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 豆腐ともやし煮 果物	パン(パン粥) 人参とほうれん草のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	ねぎと人参のうどん じゃがいものそぼろ煮 果物
	26	27	28	29	30	
午前食	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐とブロッコリー煮 果物	おかゆ もやしときゅうりのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ 豆腐と小松菜煮 果物	
午後食	人参と玉ねぎのうどん 白菜のそぼろ煮 果物	人参とねぎのうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	もやしと人参のおじや 白身魚ときゅうり煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	