



# 10月の園だより



令和5年

西綾瀬りりおっこ保育園

TEL03-5682-5295

夏の厳しい暑さも終わり、秋の訪れを感じられるようになりました。運動会やハロウィンなどお楽しみがたくさんある10月がやってきます。運動会では日ごろの子ども達の成長を感じることができる大きなイベントです。「運動会が楽しみ!」「ぼく(わたし)のこと見ててね!」という声も聞こえ、保護者の皆様にダンスやかけっこなどを披露する日を待ち遠しく感じている様子です。褒めることで、自分を認めてもらえたという喜びが、その子の意欲や自信を育むと言われています。自分らしさを認められ輝くことで自己肯定感が膨らんでいきます。私たちも一人ひとりを褒めながら応援しています。今年の運動会は、幼児組が各クラスオリジナルの応援グッズを作り盛り上げます。当日は温かい声援をどうぞよろしくお願いいたします。

園長 赤間

## 行事予定

- 10日(火) 身体測定
- 13日(金) 避難訓練
- 17日(金) 誕生会・乳児健診(0歳)
- 28日(土) 運動会
- 31日(火) ハロウィン(5歳)
- 体育教室 毎週木曜日(3・4・5歳)
- 太鼓教室 10月はお休みです。(5歳)
- 手話教室 27日(金)(4・5歳)

## お誕生日のおともだち



おたんじょうびおめでとう!!

## 西綾瀬りりおっこ保育園運動会

- 日にち: 10月28日(土)
- 開門・お子さんの集合時間: 9時30分
- ※開門と同時にお子さんをお預かりします。
- 開会時間: 9時45分
- 場所: 弘道小学校校庭(雨天:同校体育館)
- ご家族揃って、ぜひ、頑張っている子どもたちに温かいご声援、拍手をお願いいたします。



## 引き続き水筒の用意をお願いします。

朝晩は涼しい風が吹き、日中もずいぶん過ごしやすくなりました。これからもお散歩に出掛けたり、園外で運動会の練習が本格的に始まります。お子さんの好きなタイミングで水分補給ができるように、引き続き水筒の用意をお願いします。また、水筒の汚れをチェックして、時々漂白や消毒をしてください。

## 土踏まずの発達

秋は運動会、園外保育など足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは、体のバランスを取ったりジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。裸足で動いたり足指ジャンケンをしたりして、土踏まずの発達を促しましょう。今の靴はお子さんの足のサイズに合っていますか?つま先に余裕があり、かかと部分がしっかりと硬いものを選んでくださいね。

## お願い

改めて保護者の皆様へお願いです。入園の際にしおりでお伝えしていますが、お子さんの保育時間は勤務時間+通勤時間です。お買い物やご自宅などに寄ることなく、お子さんのお迎えに来てください。保護者の方が在宅勤務の日は、必ず職員にお知らせください。職場に緊急連絡をしても連絡が付かないことが増えています。ご協力をお願いいたします。



## 10月のおやくそく

- ・(乳児)よく噛んでお腹いっぱい食べよう
- ・(幼児)自分の気持ちや考えを言葉で伝え合おう

## 10月のうた

- ・うんどうかいの歌・まつぼっくり・山の音楽家・虫の声・やきいもグーチーパー・大きな古時計・まっかな秋 等