



西綾瀬りりおっこ保育園 11月 給食献立表



令和5年

Table with 5 columns: Day, Dish Name, Ingredients, 10:00-3:00 Menu, and Nutritional Value. Rows include dishes like ご飯 オレンジ, パインナップル, グレープフルーツ, 柿, りんご, 舞茸ご飯, 肉野菜ラーメン, and ご飯 オレンジ.

Table with 5 columns: Day, Dish Name, Ingredients, 10:00-3:00 Menu, and Nutritional Value. Rows include dishes like マーガリンサンド パナナ, キウイフルーツ, 中華スープ, カレーサラダ, 果物, 天井, 小松菜の磯香和え, りんご, 和風きのこスパゲティ, コンソメスープ, ささ身サラダ, 棒チーズ, ご飯 柿, すまし汁(白菜), 豚肉の味噌炒め, 切干し大根のサラダ, ロールパン パナナ, 玉ねぎとハムのスープ, 鮭のムニエル(カレー風味), キャベツサラダ, 五目ラーメン, 麦茶, ブロッコリーのサラダ, 果物, 中華どんぶり, 春雨スープ, チンゲン菜のあえ物, パインナップル, ご飯 柿, すまし汁(白菜), さけの青のり揚げ, きんぴらごぼう, ご飯 パナナ, みそ汁(大根・あげ), 鶏肉の照焼, ほうれん草ともやしの胡麻和え, とん汁うどん オレンジ, 小松菜とベーコンのドレッシングあえ, 麦茶, 棒チーズ.

※誕生日プレートの飾りにチーズ・のり・かにかまなど材料名にない食材を使用する場合があります。

*天候など都合によりメニューを変更することがあります。