

西綾瀬りりおっこ保育園4月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前食	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 小松菜のそぼろ煮 煮果物	おかゆ キャベツとチンゲンサイのスープ 白身魚ときゅうり煮 煮果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 豆腐と小松菜煮 煮果物	おかゆ 人参と玉ねぎの味噌汁 白身魚とブロッコリーの塩煮 煮果物	おかゆ 人参と白菜のスープ 豆腐ときゅうり煮 煮果物	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のスープ 白身魚と人参煮 煮果物
午後食	小松菜と玉ねぎのうどん 白身魚と人参煮 煮果物	ねぎと人参のうどん さつまいものそぼろ煮(甘煮) 煮果物	玉ねぎと小松菜のおじや 白身魚と人参煮 煮果物	パン(パン粥) ねぎとさつまいものスープ 玉ねぎのそぼろ煮 煮果物	玉ねぎと白菜の味噌うどん 白身魚とキャベツ煮 煮果物	人参とねぎのうどん ほうれん草のそぼろ煮 煮果物
	8	9	10	11	12	13
午前食	おかゆ 白菜とほうれん草のスープ 人参のそぼろ煮 煮果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 煮果物	おかゆ ほうれん草と人参の味噌汁 白身魚と白菜煮 煮果物	おかゆ じゃがいもときゅうりのスープ キャベツとそぼろの味噌煮 煮果物	おかゆ 玉ねぎとじゃがいものスープ 白身魚と人参煮 煮果物	おかゆ チンゲンサイと玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 煮果物
午後食	人参とねぎのうどん 白身魚と白菜煮 煮果物	人参とほうれん草のうどん きゅうりとそぼろの味噌煮 煮果物	人参とさつまいものおじや 豆腐とほうれん草煮 煮果物	パン(パン粥) 玉ねぎとキャベツのスープ 白身魚とブロッコリー煮 煮果物	人参とねぎのみそうどん じゃがいものそぼろ煮 煮果物	人参とねぎのうどん 豆腐とチンゲンサイ煮 煮果物
	15	16	17	18	19	20
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 煮果物	おかゆ キャベツと玉ねぎの味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 煮果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐と小松菜煮 煮果物	おかゆ じゃがいもと人参のスープ 白身魚と大根煮 煮果物	おかゆ 大根と人参の味噌汁 小松菜のそぼろ煮 煮果物	おかゆ じゃがいもと玉ねぎのスープ 白身魚とキャベツ煮 煮果物
午後食	チンゲンサイとねぎのうどん 玉ねぎのそぼろ煮 煮果物	パン(パン粥) 人参ときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 煮果物	玉ねぎとトマトのおじや きゅうりのそぼろ煮 煮果物	大根とねぎの味噌うどん 豆腐と小松菜煮 煮果物	小松菜と人参のうどん 白身魚と大根煮 煮果物	きゅうりと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 煮果物
	22	23	24	25	26	27
午前食	おかゆ 人参とキャベツのスープ 豆腐ときゅうりの塩煮 煮果物	おかゆ チンゲンサイと人参の味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 煮果物	おかゆ じゃがいもと小松菜のスープ 豆腐と人参煮 煮果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 煮果物	おかゆ キャベツとトマトのスープ 豆腐と小松菜煮 煮果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ キャベツのそぼろ煮 煮果物
午後食	人参とじゃがいものうどん 玉ねぎのそぼろ煮 煮果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚とチンゲンサイ煮 煮果物	玉ねぎと人参のおじや じゃがいものそぼろ煮 煮果物	じゃがいもときゅうりの味噌うどん 白身魚と人参煮 煮果物	パン(パン粥) キャベツとさつまいものスープ 玉ねぎのそぼろ煮 煮果物	キャベツと人参のうどん 豆腐ときゅうり煮 煮果物
	29	30				
午前食		おかゆ 人参とブロッコリーのスープ 大根のそぼろ煮 煮果物				
午後食		大根と人参の味噌うどん 白身魚とブロッコリー煮 煮果物				