






西綾瀬りりおっこ保育園 5月 中期食・後期食献立表



令和6年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前食			おかゆ 人参とねぎのスープ ほうれん草のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 白身魚と人参煮 果物		
午後食			ほうれん草とねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	きゅうりと人参のうどん キャベツのそぼろ味噌煮 果物		
	6	7	8	9	10	11
午前食		おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりの味噌汁 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ じゃがいもときゅうりのスープ キャベツとそぼろの味噌煮 果物	おかゆ ほうれん草とじゃがいものスープ 白身魚と大根煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食		人参とキャベツのうどん 玉ねぎとそぼろの味噌煮 果物	玉ねぎと白菜のおじや 豆腐とキャベツの塩煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎとキャベツのスープ 白身魚と人参煮 果物	人参とねぎのみそうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	人参ときゅうりのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物
	13	14	15	16	17	18
午前食	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ チンゲンサイと人参の味噌汁 かぼちゃのそぼろ甘煮 果物	おかゆ キャベツと大根のスープ 豆腐と小松菜の塩煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚とキャベツの味噌煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参の味噌汁 ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ じゃがいもと玉ねぎのスープ 白身魚と人参煮 果物
午後食	小松菜とねぎのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	かぼちゃとチンゲンサイのうどん きゅうりの白身魚煮 果物	玉ねぎと小松菜のおじや 大根のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) きゅうりとキャベツのスープ 豆腐と小松菜煮 果物	ブロッコリーと玉ねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	人参とねぎのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物
	20	21	22	23	24	25
午前食	おかゆ 人参と小松菜のスープ 豆腐と大根煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎの味噌汁 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツとトマトのスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ チンゲンサイのそぼろ煮 果物
午後食	人参と大根のうどん 小松菜のそぼろ煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 白身魚とブロッコリー煮 果物	ほうれん草と人参のおじや キャベツのそぼろ味噌煮 果物	パン(パン粥) ほうれん草とトマトのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	小松菜と玉ねぎのうどん きゅうりのそぼろ味噌煮 果物	チンゲンサイとねぎのうどん 豆腐とブロッコリー煮 果物
	27	28	29	30	31	
午前食	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ さつまいものそぼろ甘煮 果物	おかゆ チンゲンサイとねぎのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐とほうれん草の塩煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 白身魚キャベツの味噌煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	
午後食	キャベツとさつまいものうどん 白身魚と人参煮 果物	人参とねぎの味噌うどん チンゲンサイのそぼろ煮 果物	ほうれん草と玉ねぎの味噌おじや 白身魚と白菜煮 果物	キャベツと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	キャベツとさつまいものうどん 白身魚と人参煮 果物	