



西綾瀬りりおっこ保育園 6月 中期食・後期食献立表



令和6年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前						おかゆ 人参とキャベツのスープ 大根のそぼろ煮 果物
午後						じゃがいもとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	3	4	5	6	7	8
午前	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐と白菜の塩煮 果物	おかゆ 大根と人参の味噌汁 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ ブロッコリーとそぼろの味噌煮 果物	おかゆ 小松菜とさつまいもの味噌汁 白身魚とかぶ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後	キャベツと人参のうどん 小松菜のそぼろ味噌煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと白菜のスープ キャベツのそぼろ煮 果物	ほうれん草と人参のおじや 豆腐と大根煮 果物	ブロッコリーと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	人参とねぎのうどん さつまいものそぼろ甘煮 果物	人参と白菜のうどん 豆腐と大根煮 果物
	10	11	12	13	14	15
午前	おかゆ 玉ねぎと小松菜のスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参の味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと白菜のスープ 豆腐ときゅうりの塩煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 白菜のそぼろ味噌煮 果物	おかゆ 玉ねぎと小松菜のスープ 豆腐とキャベツの味噌煮 果物	おかゆ チンゲンサイと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物
午後	小松菜とじゃがいもの味噌うどん 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 白菜ときゅうりのスープ キャベツの白身魚煮 果物	玉ねぎと人参のおじや キャベツのそぼろ味噌煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物	キャベツと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	人参とねぎのうどん 豆腐とチンゲンサイ煮 果物
	17	18	19	20	21	22
午前	おかゆ 人参と小松菜のスープ 豆腐と白菜煮 果物	おかゆ キャベツとトマトのスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ 豆腐と小松菜の塩煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ チンゲンサイのそぼろ味噌煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 豆腐と人参煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 果物
午後	人参と玉ねぎのうどん 小松菜のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) ほうれん草とトマトのスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	小松菜と人参のおじや 玉ねぎのそぼろ味噌煮 果物	チンゲンサイとねぎのうどん 白身魚ときゅうりの塩煮 果物	人参ときゅうりのうどん 白身魚とキャベツ味噌煮 果物	人参と玉ねぎうどん 豆腐と小松菜煮 果物
	24	25	26	27	28	29
午前	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 大根のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物	おかゆ きゅうりともやしのスープ 豆腐と人参の味噌煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 白身魚とブロッコリーの味噌煮 果物	おかゆ 小松菜ともやしのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツとほうれん草のスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物
午後	キャベツと大根のうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	パン(パン粥) 人参とじゃがいもの味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 果物	人参と玉ねぎのおじや 白身魚ときゅうり煮 果物	ブロッコリーと小松菜のうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	きゅうりともやしのうどん 白身魚と小松菜煮 果物	人参とほうれん草のうどん 豆腐とキャベツ煮 果物