



# 西綾瀬りりおっこ保育園 8月 中期食・後期食献立表



令和6年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前				おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 白身魚とブロッコリーの味噌煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎともやしのスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物
午後				パン(パン粥) ブロッコリーと人参のスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物	もやしとキャベツのうどん 白身魚と人参煮 果物	もやしとじゃがいものうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚と白菜煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 豆腐とほうれん草の塩煮 果物	おかゆ キャベツと人参の味噌汁 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ もやしときゅうりのスープ さつまいものそぼろ甘煮 果物	おかゆ 大根と人参の味噌汁 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後	キャベツと人参のうどん きゅうりのそぼろ煮 果物	もやしとほうれん草のうどん 人参のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ キャベツのそぼろ煮 果物	さつまいもと人参の味噌うどん 白身魚ときゅうり煮 果物	ほうれん草と人参のおじや 大根のそぼろ煮 果物	人参と白菜のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前		おかゆ トマトとキャベツの味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ じゃがいもと玉ねぎのスープ 豆腐ときゅうりの塩煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 小松菜のそぼろ味噌煮 果物	おかゆ もやしと小松菜のスープ 豆腐と人参の味噌煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 白身魚と大根煮 果物
午後		きゅうりとトマトのうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ じゃがいものそぼろ味噌煮 果物	人参と小松菜のうどん 白身魚と玉ねぎ煮 果物	もやしと人参のおじや 小松菜のそぼろ煮 果物	人参と大根のうどん 豆腐とブロッコリー煮 果物
	19	20	21	22	23	24
午前	おかゆ 玉ねぎとトマトの味噌汁 豆腐とキャベツの塩煮 果物	おかゆ じゃがいもと玉ねぎのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと白菜のスープ 豆腐と大根の味噌煮 果物	おかゆ 小松菜ときゅうりのスープ キャベツのそぼろ味噌煮 果物	おかゆ キャベツともやしのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ チンゲン菜のそぼろ煮 果物
午後	キャベツとトマトのうどん 玉ねぎのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと玉ねぎのスープ 白身魚とじゃがいも煮 果物	キャベツときゅうりのおじや 小松菜のそぼろ味噌煮 果物	キャベツときゅうりのうどん 豆腐と小松菜の塩煮 果物	ほうれん草ともやしのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	チンゲン菜と人参うどん 豆腐とブロッコリー煮 果物
	26	27	28	29	30	31
午前	おかゆ もやしとほうれん草のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうり玉ねぎのスープ 白身魚と大根の味噌煮 果物	おかゆ 小松菜と白菜のスープ 豆腐と人参の味噌煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ かぼちゃのそぼろ甘煮 果物	おかゆ 大根と人参の味噌汁 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 白身魚と人参煮 果物
午後	ブロッコリーと人参の味噌うどん 白身魚とほうれん草煮 果物	大根と人参の味噌うどん 豆腐ときゅうり煮 果物	小松菜ともやしのおじや 白身魚と白菜煮 果物	キャベツとかぼちゃ味噌うどん 豆腐ときゅうり煮 果物	人参と大根の味噌うどん じゃがいものそぼろ煮 果物	人参と玉ねぎのうどん 豆腐とキャベツ煮 果物