



# 1月の園だより



令和6年度

西綾瀬りりおっこ保育園

Tel 03-3848-4785

新しい1年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。寒いなかでも元気に登園する子どもたちの姿を見て、職員一同うれしい気持ちになりました。今年も子どもたちが毎日楽しく、たくさんの笑顔が見られる保育をしていきたいと思います。

1月には、さまざまなお正月遊びを楽しみます。そもそもなぜお正月には凧を上げるのでしょうか…？ 実は「願いを天まで届ける」という意味が込められているのだとか。思いを凧に乗せて、高く上がれば上がるほど神様に願いが届くようです。とても素敵な由来ですね。今年1年、みなさまによりことがありますように。昨年末にきりんぐみの子ども達がチューリップの球根を植えてお水をあげ、声を掛けて生長を楽しみに育てています。その子ども達の優しさなどを大切にしていきたいですね。 園長 赤間

## 行事予定

- 10日(金) 乳児健診(0歳)・身体測定
- 17日(金) 避難訓練
- 28日(火) 誕生会

- 体育教室 毎週木曜日(3・4・5歳)
- 太鼓教室 15日(水)・29日(水)(4歳)
- 手話教室 17日(金)(5歳)・31日(金)(4歳)

## お誕生日のおともだち

おたんじょうびおめでとう!



## 2025年は巳年(へびとし)



蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿が象徴となっています。こうした意味から、巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されています。「巳」という漢字は、胎児の形から派生したと言われ、「子孫繁栄」や「家族平和」といった意味をもつといわれています。



## お風呂と睡眠



温かいお風呂は、冬の楽しみのひとつですね。しかし湯冷めしないうちに就寝前に入浴すると、かえって寝つきにくくなることもあるようです。入浴で体の芯まで温まったら、体の温度が徐々に下がっていく1~2時間後に布団に入るのがベスト。体温が下がっていくと同時に眠りにつきやすくなります。

いただきますーす!!みんなのおいしいかおあつまれ~!



みんなおおきなあ~れ