



園だより

令和8年度
西綾瀬りりおっこ
保育園

10月3日(土)の運動会では、たくさんの温かい応援とご理解ご協力いただき、ありがとうございました。「えがおいっぱい たのしくハイタッチ！」のスローガンのもと、子どもたちは一人ひとりが自分らしく、お友だちと一緒に楽しみながら力いっぱい取り組みました。練習の中で見せていた姿からも大きな成長を感じましたが、本番ではさらに頼もしく、たくましくなった姿をみせてくれました。小さいクラスは初めての運動会、保護者競技ではいろいろな表情も見られましたね。運動会を通して得た「できた！」という喜びや自信、お友だちと一緒に頑張る楽しさを、これからの園生活にもつなげていきたいと思います。

秋も深まり、戸外での遊びや自然との触れ合いが楽しい季節です。子どもたちの「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思います。

園長 赤間



「7秒ハグ」



7秒間以上ぎゅーっとハグをすると、**オキシトシン**というホルモンが出るという科学的データがあります。心を安定させ幸福感を増幅させる働きがあるため、**ハッピーホルモン**とも呼ばれています。大人側からも、子ども本人からも、そのホルモンが出ると言われています。

✓これでいいのかなと悩んでる人 ✓今日イライラして子どもに怒りすぎちゃったかな ✓罪悪感がある人 ✓子どもの寝顔をみて、「ごめんね…」って誤っている人 ✓どうすればいいかわからない時は…

そんな方にオススメなのは、「7秒ハグ」



7秒間、ぎゅーってしてあげてくださいね♡

ハグは全てに共通した言葉では伝えきれない表情の方法。

温もりから相手を感じることでできる心のスキンシップ。

ハグによって、お互いの心を安定させ、落ち着きをもたらす

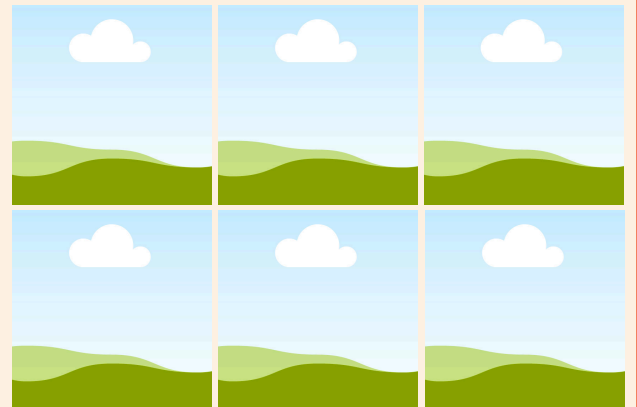
効果があります。今日から「7秒ハグ」愛情習慣に♡♡♡♡♡



おじいちゃんとおばあちゃんと 遊ぼうの会

おじいちゃんおばあちゃんといろいろな遊びを楽しみ過ごしました。みんなの笑顔がいっぱいの素敵な時間でした。

遊ぼうの会 紹介フォト



行事予定

2日(金) 身体測定

3日(土) 運動会(親子行事)

8日(木) 避難訓練

9日(金) 秋の健康診断

(対象：ひよこ・こりす・うさぎ・こぐま・ぞう)

16日(金) 誕生会

30日(金) ハロウィン



◆体育教室…毎週木曜日

◆太鼓教室…14日、21日、28日(水)
(対象：ぞう)

HAPPY BIRTHDAY

1歳

10月生まれのお友だち
お誕生日おめでとう

2歳

ございます。

誕生会ではみなでお祝い
します。保育者からの出し物
や誕生カードのプレゼントが
あります。

3歳

給食は、可愛い飾りつけ
ランチプレートで
お食事を
しています。

4歳

5歳

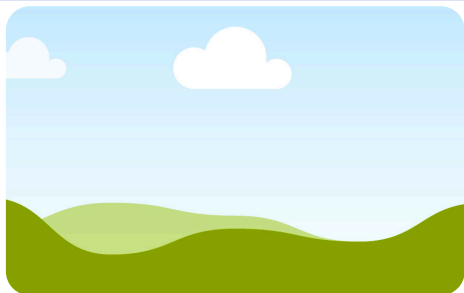
6歳



お願い・お知らせ

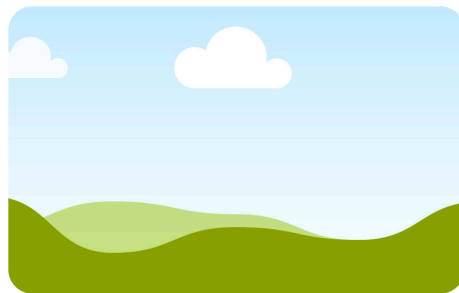
- ・園置きの着替えの確認と補充をお願いします。長袖などに衣替えをする際は、全てに記名と確認をお願いします。
- ・園内でのプレゼントや手紙交換などは、トラブルのもとになりますので、ご遠慮ください。
- ・保護者証着用をお願いします。

ひよこぐみ



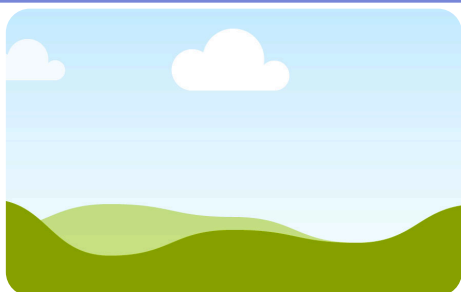
みんな絵本が大好きで、絵本の読み聞かせが始まると保育者の元に自然と集まり…。集中して見たり、身体を揺らしたり、指差しをしてみたりと様々な見方で楽しんでいます。特に、『しあわせならてをたたこう』の絵本が大好きで、歌が始まると拍手しながら口ずさむ姿も。最後の、「ばんざーい！」ではみんなで万歳をし、毎回大盛り上がりでとても可愛いです。

こりすぐみ



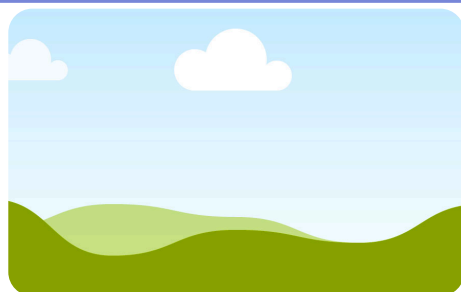
お友だちへの関心が高まり、お友だちの仕草を真似したり、顔を見合わせて笑いあったり、お友だちのお名前を呼んでみたりとやり取りが増え微笑ましい姿がたくさん見られます。お歌の絵本が大好きで、「おーいかばくん」や「どんな色が好き」の絵本を持ちながら曲をリクエストして、一緒に口ずさんで楽しんでいます。初めての運動会、日頃の運動面での姿やいろいろな表情が見られ素敵な思い出ができましたね。

うさぎぐみ



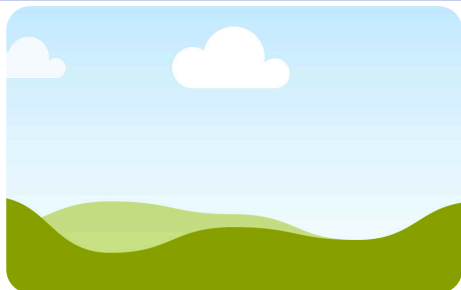
涼しくなり園庭で思い切り体を動かして遊んでいる子ども達。「虫捕まえたい！」と虫取り網を持ちトンボやちょうちょを追いかけて捕まえるとみんなで輪になり…観察をしています。秋風を感じ、「涼しいね〜。」と話したり、空を見上げては「雲がもくもくしてるよ！」とこの時期ならではの自然を子どもたちは感じながら、楽しんでいる姿が可愛らしいです。

こぐまぐみ



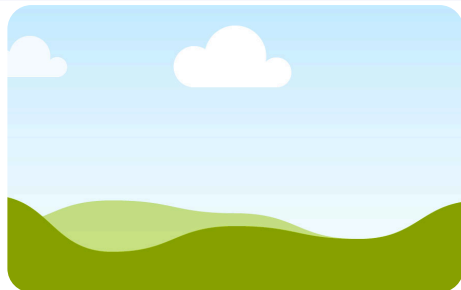
少しずつ身の回りのことを自分で取り組んでいます。先月からは、上履きを履いて過ごしています。靴下や上履きを自分で履くことはもちろん、裏返しになった靴下を直そうとしたり、向きを確認したりする姿も…。「できた！」と、嬉しそうに笑顔を見せてくれて一緒に喜んでいきます。運動会では、日頃の子どもの姿や踊ることが大好きな姿、照れる姿…さまざまなかわいさが見られましたね。

ばんびぐみ



運動会では練習からたくさんの「できた！」と、お友だちと力を合わせる楽しさを経験することができました。「よーいどん1番速いんだ」「ダンス可愛かったでしょ?」「パパママと早くやりたい」と言っていた子どもたち。本番では、一人ひとりの頑張りや笑顔が輝いていましたね！今月も子ども達の「やってみよう！」という気持ちを大切にしながら、お友だちと様々なことを楽しんでいます。

ぞうぐみ



食欲の秋。今年も昨年の人気だったきのこ栽培を計画しています。きのこ図鑑を見て昨年を思い出しながら育てるきのこを選びました。収穫が難しいものもあり、残念ながら計画が実行できなかった「夏野菜のピザ」。それに代わる「きのこ野菜のピザ」ができたらいいなと考えています。外遊びのしやすい時期。皆で雲を見比べ違いをみつけたり、自然への興味をもつ機会もつくっていきなさいと思います。